



CONTACT

NATHALIE LAGADEC

06 36 88 66 35

NAT.LAGADEC@GMAIL.COM

MARIE FRACHISSE

06 64 03 18 60

MARIEFRACHISSEQUILIBRE@OUTLOOK.FR

NOS SÉANCES SE DEROULENT
HABITUELLEMENT À LA FERME
PASSION À ST TRIVIER SUR
MOIGNANS OU AU CENTRE ÉQUESTRE
DES ALLOUETS À CUBLIZE, MAIS
NOUS POUVONS RÉALISER LES
SÉANCES DANS D'AUTRES CENTRES
ÉQUESTRES OU NOUS DÉPLACER
DANS VOTRE STRUCTURE
(NOTAMMENT EN EHPAD),

N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER
DIRECTEMENT POUR TOUT
RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE.

RETROUVEZ TOUTES NOS INFOS SUR
NOTRE SITE INTERNET

[HTTPS://WWW.EQUILIBRE.COM/](https://www.equilibre.com/)

LES BIENFAITS DE LA MÉDIATION ÉQUINE

DÉVELOPPEMENT DES
COMPÉTENCES SOCIALES

GESTION DU STRESS ET DE
L'ANXIÉTÉ

RÉCONFORT ÉMOTIONNEL

AMÉLIORATION DE LA
CONFIANCE EN SOI

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

EXPLORATION DES ÉMOTIONS



ÉQUI'LIBRE



MÉDIATION
ÉQUINE





KUI SOMMES-NOUS ?

À DROITE, NATHALIE LAGADEC, ÉQUICOACH ET ÉQUITHÉRAPEUTE. C'EST À LA SUITE D'UN BURN OUT QUE NATHALIE A EU L'ENVIE D'ACCOMPAGNER DES PERSONNES SUR LE CHEMIN DU CHANGEMENT. PASSIONNÉE PAR LES CHEVAUX, FAIRE LE LIEN ENTRE LES DEUX EST APPARU COMME UNE ÉVIDENCE.

À GAUCHE, MARIE FRACHISSE, COACH ET ÉQUICOACH, PROCHE DES CHEVAUX DEPUIS SA PLUS TENDRE ENFANCE, CETTE JURISTE DE FORMATION A EXERCÉ PENDANT 12 ANS AU SEIN D'UNE ONG. MARIE A OPÉRÉ UN VIRAGE À 180° DANS SA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE POUR ALLIER SA PASSION DES CHEVAUX À L'ACCOMPAGNEMENT DE L'HUMAIN.

UNE SÉANCE AVEC ÉQUI'LIBRE

NOUS PROPOSONS DIFFÉRENTS TYPES DE SÉANCES D'ACCOMPAGNEMENT EN FONCTION DE VOS BESOINS.

- EN COACHING ET ÉQUICOACHING : POUR ATTEINDRE DES OBJECTIFS PERSONNELS OU PROFESSIONNELS. LES SÉANCES INDIVIDUELLES DURENT 1H30 ET LES SÉANCES COLLECTIVES PEUVENT SE DÉROULER SUR UNE JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE.

- EN ÉQUITHÉRAPIE : POUR AIDER À LA RÉÉDUCATION PHYSIQUE, ÉMOTIONNELLE ET PSYCHOLOGIQUE DES PERSONNES, EN FAVORISANT LE BIEN-ÊTRE, LA CONFIANCE EN SOI ET LA GESTION DES ÉMOTIONS. LES SÉANCES INDIVIDUELLES DURENT 1H ET LES SÉANCES COLLECTIVES 1H30.

AFIN DE POUVOIR RENDRE LA MÉDIATION ÉQUINE ACCESSIBLE AU PLUS GRAND NOMBRE, EQUI'LIBRE ADAPTE SES TARIFS EN FONCTION DE VOS MOYENS. CONTACTEZ-NOUS POUR DISCUTER DE VOTRE PROJET.

NOS TARIFS DE BASE SONT LES SUIVANTS :
PARTICULIERS : 80 EUROS LA SÉANCE INDIVIDUELLE EN CENTRE ÉQUESTRE / À PARTIR DE 120 EUROS LA SÉANCE À PLUSIEURS

INSTITUTIONS : 200 EUROS HT LA SÉANCE EN CENTRE ÉQUESTRE / 250 EUROS HT LA SÉANCE SUR SITE

ENTREPRISES : UNIQUEMENT SUR DEVIS

LA MÉDIATION ÉQUINE
EST UNE APPROCHE
UNIQUE QUI UTILISE LA
PUISSANCE DE LA
RELATION ENTRE
L'HOMME ET LE CHEVAL
POUR FAVORISER
L'ÉPANOUISSEMENT
PERSONNEL ET LE BIEN-
ÊTRE ÉMOTIONNEL.

